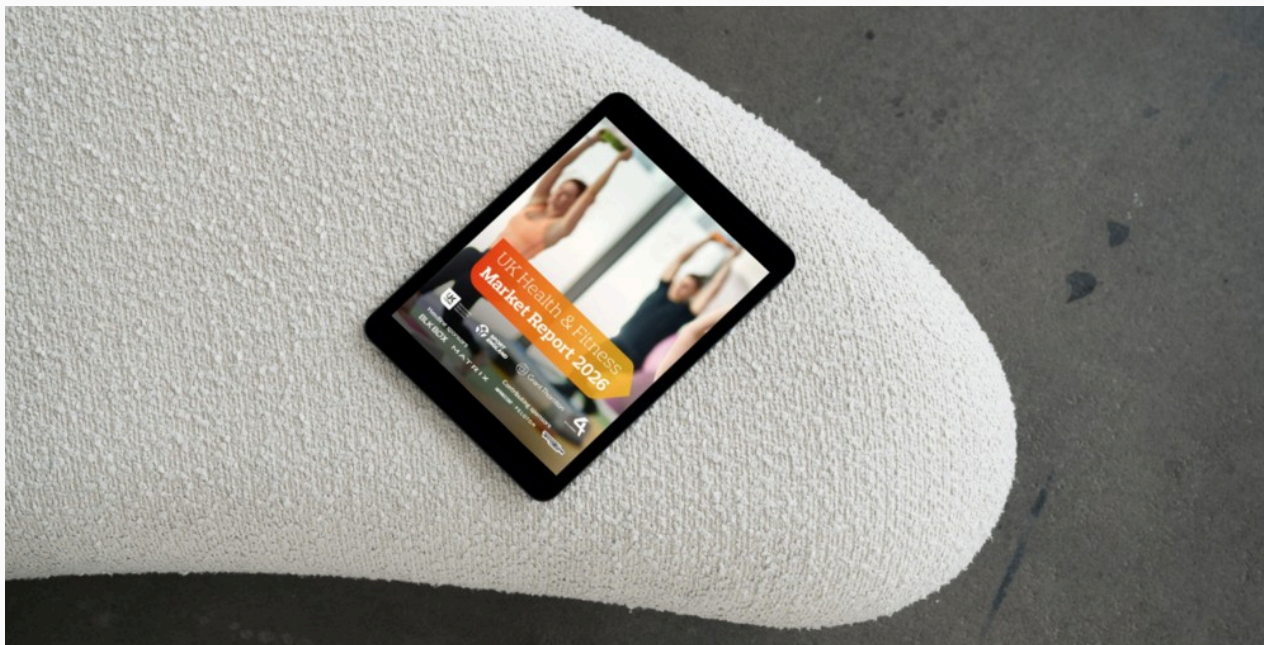


15 Abr, 2026

INFORMES

mercado
Fitness

Gimnasios del Reino Unido alcanzaron 679 millones de visitas en 2025



Los gimnasios del Reino Unido alcanzaron 679 millones de visitas en 2025, lo que supone un incremento del 10% respecto a 2024, según el **UK Health & Fitness Market Report 2026** publicado por **ukactive** en colaboración con **Sport England, 4GLOBAL** y **Grant Thornton UK**.

El informe señala que 12,2 millones de personas mayores de 16 años son actualmente miembros de clubes de salud y *fitness* en el país, lo que representa una penetración del 18% de la población. El sector continúa mostrando crecimiento sostenido, con una expansión progresiva de la membresía desde 2022.

La cifra de visitas en 2025 casi duplica las visitas al sistema de salud primario, que alcanzaron 383 millones de consultas a médicos de cabecera según datos del NHS. El mercado de salud y *fitness* del Reino Unido alcanzó ingresos totales de £6,5 mil millones (U\$8,8 mil millones de dólares) en 2025, frente a £5,7 mil millones (U\$7,7 mil millones) en 2024, lo que representa un crecimiento interanual del 14%.

El informe también destaca que el sector genera £7,5 mil millones (U\$10 mil millones) en valor social atribuible, medido en términos de mejora en la satisfacción vital y reducción de condiciones de salud. El número total de clubes en el país alcanzó las 5.842 instalaciones, un aumento del 4,2% respecto a 2024, en un contexto de creciente demanda de servicios de actividad física.

Además, la penetración de membresía creció de forma sostenida año a año, pasando del 14,6% en 2022 al 16,0% en 2023, 16,9% en 2024 y 18,0% en 2025. En cuanto al comportamiento del consumidor, el estudio muestra una diversificación de actividades y motivaciones. El 62% de los usuarios señala "probar nuevas

actividades” como motivo para inscribirse, mientras que el 49% destaca “hacer amigos” como factor relevante dentro de su experiencia en el club.

El informe también indica que el sector «registró siete operaciones de fusiones y adquisiciones en el último año, reflejando confianza inversora en su crecimiento a largo plazo». Asimismo, se observa una evolución en el tipo de servicios y usos de las instalaciones, con los clubes funcionando cada vez más como espacios multifuncionales que incluyen servicios de recuperación, socialización y opciones de trabajo desde el gimnasio.

El documento advierte sobre el creciente interés en el uso de medicamentos para la pérdida de peso basados en GLP-1 y el rol que la actividad física juega en la preservación de masa muscular y la sostenibilidad de los resultados. El informe también destaca el objetivo estratégico del sector en el Reino Unido de incorporar a más de cinco millones de nuevos usuarios activos de forma regular hacia 2030, lo que equivaldría al 20% de la población.

El UK Health & Fitness Market Report 2026 se basa en datos de operadores públicos, privados e independientes, con una cobertura del 74% de los operadores privados, 85% de los públicos y 88% de los independientes. El estudio integra datos de visitas y comportamiento de clientes.

[...] Los gimnasios del Reino Unido alcanzaron 679 millones de visitas en 2025, lo que supone un incremento del 10% respecto a 2024, según el UK Health & Fitness Market Report 2026 publicado por ukactive en colaboración con Sport England, 4GLOBAL y Grant Thornton UK.

El informe señala que 12,2 millones de personas mayores de 16 años son actualmente miembros de clubes de salud y fitness en el país, lo que representa una penetración del 18% de la población. El sector continúa mostrando crecimi [...]

Los gimnasios del Reino Unido alcanzaron 679 millones de visitas en 2025, lo que supone un incremento del 10% respecto a 2024, según el UK Health & Fitness Market Report 2026 publicado por ukactive en colaboración con Sport England, 4GLOBAL y Grant Thornton UK.

El informe señala que 12,2 millones de personas mayores de 16 años son actualmente miembros de clubes de salud y fitness en el país, lo que representa una penetración del 18% de la población. El sector continúa mostrando crecimiento sostenido, con una expansión progresiva de la membresía desde 2022.

La cifra de visitas en 2025 casi duplica las visitas al sistema de salud primario, que alcanzaron 383 millones de consultas a médicos de cabecera según datos del NHS. El mercado de salud y fitness del Reino Unido alcanzó ingresos totales de £6,5 mil millones (US\$8,8 mil millones de dólares) en 2025, frente a £5,7 mil millones (US\$7,7 mil millones) en 2024, lo que representa un crecimiento interanual del 14%.

El informe también destaca que el sector genera £7,5 mil millones (US\$10 mil millones) en valor social atribuible, medido en términos de mejora en la satisfacción vital y reducción de condiciones de salud. El número total de clubes en el país alcanzó las 5.842 instalaciones, un aumento del 4,2% respecto a 2024, en un contexto de creciente demanda de servicios de actividad física.

Además, la penetración de membresía creció de forma sostenida año a año, pasando del 14,6% en 2022 al 16,0% en 2023, 16,9% en 2024 y 18,0% en 2025. En cuanto al comportamiento del consumidor, el estudio muestra una diversificación de actividades y motivaciones. El 62% de los usuarios señala "probar nuevas actividades" como motivo para inscribirse, mientras que el 49% destaca "hacer amigos" como factor relevante dentro de su experiencia en el club.

El informe también indica que el sector «registró siete operaciones de fusiones y adquisiciones en el último año, reflejando confianza inversora en su crecimiento a largo plazo». Asimismo, se observa una evolución en el tipo de servicios y usos de las instalaciones, con los clubes funcionando cada vez más como espacios multifuncionales que incluyen servicios de recuperación, socialización y opciones de trabajo desde el gimnasio.

El documento advierte sobre el creciente interés en el uso de medicamentos para la pérdida de peso basados en GLP-1 y el rol que la actividad física juega en la preservación de masa muscular y la sostenibilidad de los resultados. El informe también destaca el objetivo estratégico del sector en el Reino Unido de incorporar a más de cinco millones de nuevos usuarios activos de forma regular hacia 2030, lo que equivaldría al 20% de la población.

El UK Health & Fitness Market Report 2026 se basa en datos de operadores públicos, privados e independientes, con una cobertura del 74% de los operadores privados, 85% de los públicos y 88% de los independientes. El estudio integra datos de visitas y comportamiento de clientes.

Los gimnasios del Reino Unido alcanzaron 679 millones de visitas en 2025