

ESPAÑA >

El absentismo laboral genera pérdidas de 100.000 millones al año: casi el 7% de los ocupados no acude a su puesto de trabajo

Según el Instituto Valenciano de Investigaciones Económicas, España es el país europeo con más población de baja médica al año, sólo por detrás de Francia y Portugal



Por Enzo Iriarte

16 Ago, 2025 02:32 p.m. AR



En 2025 las bajas médicas supusieron que 1,9 millones de personas se ausentaron de su puesto de trabajo por día (Freepik)

Durante 2025, las **bajas laborales** y otros tipos de ausencias laborales han crecido con respecto a 2024. El **absentismo laboral** provocó en España la pérdida del 7% de las horas laborales durante el primer trimestre del año, según datos de Randstad. Esto equivale a 1.523 personas que no acuden a su puesto de trabajo a diario, lo que supone un 6,5% más que en el mismo periodo del año pasado.

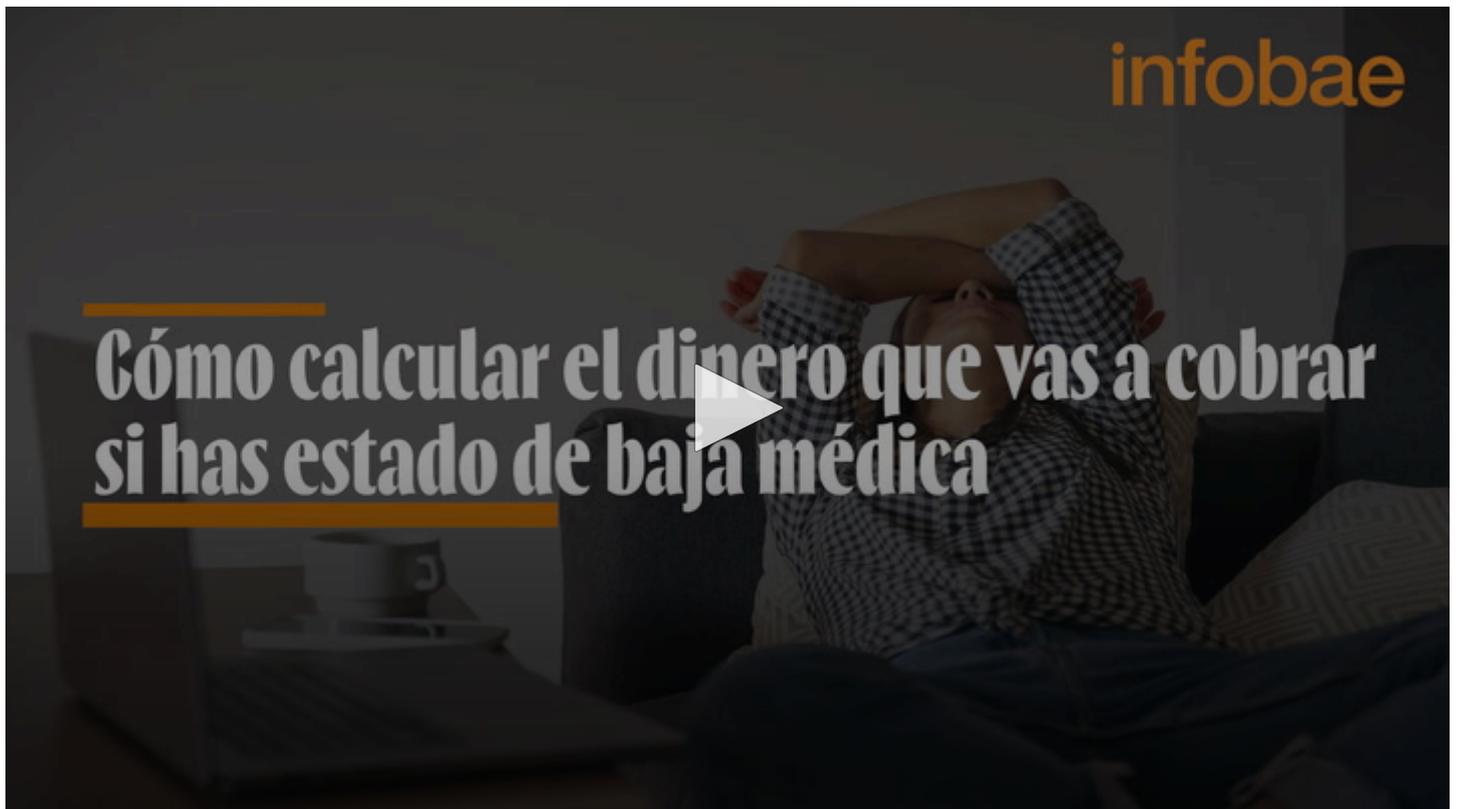
El **absentismo** supone la no asistencia por parte del trabajador a un puesto donde se esperaba que asistiera, excluyendo de este concepto las vacaciones y huelgas. Dentro de este término sí se incluyen las horas no trabajadas por **bajas médicas** y permisos retribuidos o no retribuidos. Según la Encuesta de Población Activa, un 6,8% de los trabajadores no acude a su empleo, lo que eleva el absentismo a un nuevo récord.

En su gran mayoría, las causas del absentismo se justifican por las **bajas médicas**. En promedio diario este tipo de bajas supusieron que 1,9 millones de personas se ausentaron de su puesto de trabajo en 2025, un 8,2% más que hace

un año. Según **Randstad**, este tipo de faltas se han duplicado en varios sectores, lo que provoca un considerable impacto económico.

Atendiendo a los distintos sectores de la **economía española**, los que encabezan la lista de absentismo son los de actividades postales y de correos y actividades de juegos de azar y apuestas, con una tasa de 11,9%. Tras estas se encuentran los servicios a edificios y jardinería, con una tasa de faltas del 11,3%.

Por su parte, la Asociación de Mutuas de Accidentes de Trabajo (**AMAT**) ha avisado de que el coste directo del absentismo laboral derivado de contingencias comunes se elevará un 10% para las empresas a lo largo de 2025, superando así los **32.000 millones de euros**.



Cómo calcular el dinero que vas a cobrar si has estado de baja médica.

Entre los líderes europeos en bajas médicas

A esta cifra cabe sumarle los costes indirectos del absentismo laboral, el **coste de la Seguridad Social** y la pérdida de la productividad en las empresas, lo que provocaría que la economía española pierda al año más de 100.000 millones de euros, según las últimas estimaciones de la consultora Grant Thornton.

Según el Instituto Valenciano de Investigaciones Económicas (IVIE), **España** es el país europeo con más población de baja médica al año, sólo por detrás de Francia y Portugal.

El absentismo y las bajas laborales son un problema que une tanto a la patronal como a los sindicatos. Entre 2019 y 2023 el gasto de la Seguridad Social para prestaciones que cubran las **bajas médicas se disparó un 91,6%**, un porcentaje que a día de hoy continúa escalando.

Una de las prioridades para hacer decrecer este número es facilitar el acceso de los empleados a la **atención sanitaria**. Actualmente, las listas de espera de la sanidad pública siguen creciendo, por lo cual el Estado acordó dar un papel más relevante a las mutuas en la recuperación de los trabajadores.

Para cumplir con esta propuesta, el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones trabaja con las distintas **Comunidades Autónomas** los distintos convenios que facilitarían su participación a las mutuas. Con estas medidas, el

Estado espera ahorrar casi 800 millones de euros.

Todos Los Derechos Reservados © 2025 Infobae

[...] ctos del absentismo laboral, el coste de la Seguridad Social y la pérdida de la productividad en las empresas, lo que provocaría que la economía española pierda al año más de 100.000 millones de euros, según las últimas estimaciones de la consultora Grant Thornton.

Según el Instituto Valenciano de Investigaciones Económicas (IVIE), España es el país europeo con más población de baja médica al año, sólo por detrás de Francia y Portugal.

El absentismo y las bajas laborales son un problem [...]

Según el Instituto Valenciano de Investigaciones Económicas, España es el país europeo con más población de baja médica al año, sólo por detrás de Francia y Portugal En 2025 las bajas médicas supusieron que 1,9 millones de personas se ausentaran de su puesto de trabajo por día (Freepik)

Durante 2025, las bajas laborales y otros tipos de ausencias laborales han crecido con respecto a 2024. El absentismo laboral provocó en España la pérdida del 7% de las horas laborales durante el primer trimestre del año, según datos de Randstad. Esto equivale a 1.523 personas que no acuden a su puesto de trabajo a diario, lo que supone un 6,5% más que en el mismo periodo del año pasado.

El absentismo supone la no asistencia por parte del trabajador a un puesto donde se esperaba que asistiera, excluyendo de este concepto las vacaciones y huelgas. Dentro de este término sí se incluyen las horas no trabajadas por bajas médicas y permisos retribuidos o no retribuidos. Según la Encuesta de Población Activa, un 6,8% de los trabajadores no acude a su empleo, lo que eleva el absentismo a un nuevo récord.

En su gran mayoría, las causas del absentismo se justifican por las bajas médicas En promedio diario este tipo de bajas supusieron que 1,9 millones de personas se ausentaran de su puesto de trabajo en 2025, un 8,2% más que hace un año. Según Randstad , este tipo de faltas se han duplicado en varios sectores, lo que provoca un considerable impacto económico.

Atendiendo a los distintos sectores de la economía española , los que encabezan la lista de absentismo son los de actividades postales y de correos y actividades de juegos de azar y apuestas, con una tasa de 11,9%. Tras estas se encuentran los servicios a edificios y jardinería, con una tasa de faltas del 11,3%.

Por su parte, la Asociación de Mutuas de Accidentes de Trabajo (AMAT) ha avisado de que el coste directo del absentismo laboral derivado de contingencias comunes se elevará un 10% para las empresas a lo largo de 2025, superando así los 32.000 millones de euros

0 seconds of 1 minute, 41 seconds

Entre los líderes europeos en bajas médicas

A esta cifra cabe sumarle los costes indirectos del absentismo laboral, el coste de la Seguridad Social y la pérdida de la productividad en las empresas, lo que provocaría que la economía española pierda al año más de 100.000 millones de euros, según las últimas estimaciones de la consultora Grant Thornton.

Según el Instituto Valenciano de Investigaciones Económicas (IVIE), España es el país europeo con más población de baja médica al año, sólo por detrás de Francia y Portugal.

El absentismo y las bajas laborales son un problema que une tanto a la patronal como a los sindicatos. Entre 2019 y 2023 el gasto de la Seguridad Social para prestaciones que cubran las bajas médicas se disparó un 91,6% , un porcentaje que a día de hoy continúa escalando.

Una de las prioridades para hacer decrecer este número es facilitar el acceso de los empleados a la atención sanitaria . Actualmente, las listas de espera de la sanidad pública siguen creciendo, por lo cual el Estado acordó dar un papel más relevante a las mutuas en la recuperación de los trabajadores.

Para cumplir con esta propuesta, el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones trabaja con las distintas Comunidades Autónomas los distintos convenios que facilitarían su participación a las mutuas. Con estas medidas, el Estado espera ahorrar casi 800 millones de euros.