

management.

Por iProfesional
Management

Sólo el 20% de los empresarios se desconecta durante las vacaciones

01-02-2018 Un estudio refleja que un 26% de ellos sigue chequeando sus emails y un 36% dice contestar llamados solo en casos de emergencia



De acuerdo a los últimos resultados del International Business Report (IBR) de GrantThornton, sólo un **20% de los empresarios** se **desconecta** completamente de su trabajo durante el período vacacional.

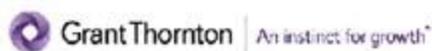
Por el contrario, un **26%** de ellos confesó que **chequea emails** esporádicamente y otro **36%** contesta sólo **llamados de emergencia**, mientras que un **18% está permanentemente conectado** por teléfono o mail, con lo que ocurre en la compañía.

Conexión durante el verano



La poca desconexión laboral se ve reflejada en la **lectura de emails** durante el período de descanso, donde un 30% los chequea una vez al día, empatando la

Lectura de emails



cifra con los que lo hacen más de una vez en la jornada (30%). Sólo un **26% no los chequea en absoluto**.

Además, el 46% de los empresarios argentinos consultados sostiene que durante el verano la **actividad de sus negocios disminuye**. Por otro lado, un 36% dijo que la actividad se mantiene igual, mientras que sólo un 18% dijo que la actividad aumenta durante este período.

Actividad durante el período



Matiana Behrends, Directora de Gestión de Personas de Grant Thornton Argentina nos comenta: "Estas estadísticas reflejan el **cambio de las modalidades de trabajo** que se vienen sucediendo en los últimos años, donde los tiempos de ocio y trabajo **dejan de tener límites tan claros**".

"Por un lado, porque se hace muy difícil 'cerrarse' al constante flujo de información -de hecho cada vez nos resulta más difícil encontrar lugares "sin señal de [celular](#)"-, mientras que, por otro lado, las exigencias del entorno de los negocios parecieran **no dar tregua ni recesos** por [vacaciones](#)", completó.

De todas maneras, la especialista hace hincapié en que hay que tener presente que el descanso hoy en día es **más una necesidad que un lujo**: por cuestiones físicas, psíquicas y hasta de mejor de desempeño, es importante entender al período de descanso como un corte necesario para recargar las energías.