



▶ **ATENCIÓN INVERSORES** Inversión, pesos, dólares, bitcoin: cómo seguir a Elon Musk [Más información](#)



Bricksave Argentina

Bricksave

Visite el sitio



iProUP | Empleo 4.0 | Empleo 4.0

Los riesgos ocultos del teletrabajo: ¿por qué el 67% de los empleados se siente "quemado" por el trabajo?



Así lo sostiene un trabajo de Workifit, aplicación que "matchea" entre candidatos a una vacante laboral y firmas de tecnología. Todos los detalles.



Por iProUP

22.03.2021 · 16.24hs · EMPLEO 4.0

La **pandemia global** de coronavirus COVID-19 **modificó radicalmente la rutina laboral de miles de millones de personas alrededor del planeta**. En ese contexto, el **teletrabajo apareció como una respuesta rápida y efectiva para un contexto delicado**.

Sin embargo, un año después del inicio de las **medidas de aislamiento social preventivo y obligatorio**, muchos trabajadores se sienten **"consumidos" por el trabajo**.



De acuerdo a una investigación realizada por **Workifit**, una aplicación que **"matchea" entre candidatos a una vacante laboral y las empresas de tecnología**, el **67% de los empleados se encuentra en estado "Burnt Out"**.

El informe precisa que un **82% de los encuestados aún trabaja de forma remota**, y la principal preocupación es **mantener la cultura de las mismas desde la virtualidad**.

las mismas, desde la virtualidad.

FRÁVEGA

 \$ 5999 \$ 4999 COMPRAR	 \$ 5499 \$ 3999 COMPRAR
SOMMIER Y COLCHÓN DE RESORTES SPRINGWALL MCB115 \$ 78859 \$ 39429 COMPRAR	 \$ 45999 \$ 27999 COMPRAR

Por otro lado, un 81% remarca que posee un vínculo con sus compañeros y líderes mientras que un 19% desechó tener esa relación.

Por otro lado, el 65% se siente parte del equipo, mientras que el 35% admitió que solo cumple tareas.

El contexto

Para la empresas, la pandemia del Coronavirus generó una emergencia sanitaria con la obligación de cuidar a los empleados; y en el plano estrictamente laboral, ansiedad, estrés y mucha incertidumbre, a las que muchas culturas organizaciones no estaban preparadas.





Entre octubre y diciembre, el **International Business Report de Grant Thornton** hizo un relevamiento en la **Argentina** que involucró a **77 líderes de empresas medianas**, con el **objetivo de evaluar, en términos de salud mental, el impacto del teletrabajo debido a la cuarentena.**

Como punto de partida, antes de marzo de 2020, **casi la mitad (46%) de las compañías consultadas no tenían política activa de home office**; 29% lo tenía habilitado para ciertas áreas; 13% lo ofrecía a toda su plantilla y otro 13% lo reservaba para posiciones jerárquicas.



Sobre las respuestas de la encuesta

"Estas respuestas revelan que es súper importante para la mayoría, tener un buen vínculo con sus compañeros y poder interactuar frecuentemente. Esto trae muchos beneficios a la empresa, como la

frecuentemente. Esto trae muchos beneficios a la empresa, como la facilidad para trabajar en equipo, un buen ambiente laboral, y una mejora en la productividad y el flujo de trabajo", sostiene **Alexis Valín, CEO de Workifit.**



"No siempre es fácil trasladar estos aspectos al mundo virtual. Para mantener a flote la cultura organizacional de forma remota, es esencial contar con buenos canales de comunicación a disposición y espacios de interacción (tanto de trabajo como informales)", remarca Valín. Y añade: "las actividades recreativas también ayudan un montón a la integración y la formación de vínculos".

Otros datos

Además de ese 67% que se siente en estado "quemado" por el trabajo diario, un 87% se siente desmotivado, y el 62% resalta que su trabajo no es importante.

Además, el 62% también remarca sentirse cansado y con problemas para dormir, mientras que un 52% no siente interés por otros hobbies o actividades.



"El ritmo increíblemente acelerado que han tomado nuestras vidas hoy en día, tiene sus repercusiones en nuestro estado de ánimo y en nuestra salud mental", apuntala Valín.

Según el CEO de Workifit, "el estrés, al igual que la ansiedad, puede mostrarse levemente, generando cansancio, fatiga y cambios de humor, hasta llegar al extremo de llevar a la persona al síndrome de burn out".



Alexis Valín, CEO de Workifit

'Es importante entender que la existencia de problemas y conflictos es completamente normal, el verdadero problema es no saber

es completamente normal, el verdadero problema es no saber manejar estas situaciones por parte de la empresa, los líderes o los mismos colaboradores", explica.

Algunos números

Con una inversión estimada en u\$s400.000, recientemente se lanzó Workifit, una aplicación que tiene como foco aportar transparencia al mercado laboral, sin permitir la publicación de oportunidades confidenciales, donde los candidatos pueden estar de forma anónima y sólo ser vistos por las empresas que ellos autorizan.



Más de 170 empresas ya contactaron candidatos a través de Workifit, entre las que se encuentran Globant, Oracle, Prisma Medios de Pago, Santander, VU Security, GeneXus, Xmartlabs, Scantech, Oktana y Arbusta.

Los socios son **Alexis Valín (CEO)**, **Christian Bouvier (CTO)**, **Ezequiel Jardim (Lead Engineer of Web Development)**, **Diego Ernst (Lead Engineer of Mobile Development)** y **Alvaro Larrosa (Lead Engineer of Matching Sub-system)**.





TEMAS RELACIONADOS





Empleo 4.0 en tu mail

Suscribite a nuestro newsletter y recibi diariamente las últimas noticias en economía digital, start ups, fintech, innovación corporativa y blockchain.

SUSCRIBIRME

[Más opciones de suscripción](#)

Lo más leído

1.LEADERS



Le pidieron plata al jefe para *para ver a tu jefe en un* crypto: la app argentina lider en dólar digital que crece en la región

4.INNOVACIÓN



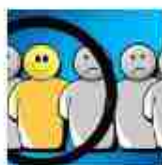
Argentina es uno de los países *para ser el más seguro* de seguridad con Bitcoin en la región.

2.ECONOMÍA DIGITAL



Cardano: la realidad de la moneda digital del momento

5.EMPLEO 4.0



¿Tus calificaciones universitarias no sirven más?: en qué skills se basan ahora los reclutadores

3.ECONOMÍA DIGITAL



¿Quién es el dueño de los bitcoins?: la verdadera historia de Satoshi Nakamoto

6.ECONOMÍA DIGITAL



Si hubieras invertido en bitcoin, dogecoin, o ethereum hace un año, ¿cuánto habrías ganado a hoy?



Bricksave Argentina



Obtén empleo con DiDi - Regístrate y maneja con DiDi

Únete a DiDi Argentina en La Plata. Regístrate sin costo y comienza a manejar ahora. page.didiglobal.com

Explorá iProUP

Lo último

Economía Digital

Finanzas 4.0

Empleo 4.0

Innovación

Startups

Así lo sostiene un trabajo de Workifit, aplicación que "matchea" entre candidatos a una vacante laboral y firmas de tecnología. Todos los detalles. Por iProUP

La pandemia global de coronavirus COVID-19 modificó radicalmente la rutina laboral de miles de millones de personas alrededor del planeta . En ese contexto, el teletrabajo apareció como una respuesta rápida y efectiva para un contexto delicado

Sin embargo, un año después del inicio de las medidas de aislamiento social preventivo y obligatorio, muchos trabajadores se sienten "consumidos" por el trabajo

El informe precisa que un 82% de los encuestados aún trabaja de forma remota, y la principal preocupación es mantener la cultura de las mismas, desde la virtualidad

Por otro lado, un 81% remarca que posee un vínculo con sus compañeros y líderes mientras que un 19% desechó tener esa relación

Por otro lado, el 65% se siente parte del equipo, mientras que el 35% admitió que solo cumple tareas

El contexto

Para la empresas, la pandemia del Coronavirus generó una emergencia sanitaria con la obligación de cuidar a los empleados ; y en el plano estrictamente laboral, ansiedad, estrés y mucha incertidumbre, a las que muchas culturas organizaciones no estaban preparadas

Entre octubre y diciembre, el International Business Report de Grant Thornton hizo un relevamiento en la Argentina que involucró a 77 líderes de empresas medianas , con el objetivo de evaluar, en términos de salud mental, el impacto del teletrabajo debido a la cuarentena

Como punto de partida, antes de marzo de 2020, casi la mitad (46%) de las compañías consultadas no tenían política activa de home office ; 29% lo tenía habilitado para ciertas áreas; 13% lo ofrecía a toda su plantilla y otro 13% lo reservaba para posiciones jerárquicas.

Sobre las respuestas de la encuesta

Estas respuestas revelan que es súper importante para la mayoría, tener un buen vínculo con sus compañeros y poder interactuar frecuentemente. Esto trae muchos beneficios a la empresa, como la facilidad para trabajar en equipo, un buen ambiente laboral, y una mejora en la productividad y el flujo de trabajo ", sostiene Alexis Valín CEO de Workifit

No siempre es fácil trasladar estos aspectos al mundo virtual. Para mantener a flote la cultura organizacional de forma remota, es esencial contar con buenos canales de comunicación a disposición y espacios de interacción (tanto de trabajo como informales) ", remarca . Y añade: " las actividades recreativas también ayudan un montón a la integración y la formación de vínculos

Otros datos

Además de ese 67% que se siente en estado "quemado" por el trabajo diario, un 87% se siente desmotivado, y el 62% resalta que su trabajo no es importante

Además, el 62% también remarca sentirse cansado y con problemas para dormir, mientras que un 52% no siente interés por otros hobbies o actividades.

El ritmo increíblemente acelerado que han tomado nuestras vidas hoy en día, tiene sus repercusiones en nuestro estado de ánimo y en nuestra salud mental ", apuntala

Según el CEO de Workifit el estrés, al igual que la ansiedad, puede mostrarse levemente, generando cansancio, fatiga y cambios de humor , hasta llegar al extremo de llevar a la persona al síndrome de burn out

Es importante entender que la existencia de problemas y conflictos es completamente normal, el verdadero problema es no saber manejar estas situaciones por parte de la empresa, los líderes o los mismos colaboradores ", explica.

Algunos números

Con una inversión estimada en u\$s400.000 , recientemente se lanzó , una aplicación que tiene como foco aportar transparencia al mercado laboral, sin permitir la publicación de oportunidades confidenciales, donde los candidatos pueden estar de forma anónima y sólo ser vistos por las empresas que ellos autorizan

Más de 170 empresas ya contactaron candidatos a través de Workifit , entre las que se encuentran Globant, Oracle, Prisma Medios de Pago, Santander, VU Security, GeneXus, Xmartlabs, Scanttech, Oktana y Arbusta

Los socios son Alexis Valín (CEO) Christian Bouvier (CTO) Ezequiel Jardim (Lead Engineer of Web Development) Diego Ernst (Lead Engineer of Mobile Development) y Alvaro Larrosa (Lead Engineer of Matching Sub-system)